

Seja bem-vindo

O morador e conselheiro Carlos Eduardo Carbone assumiu a Diretoria Financeira da Sociedade Alphaville Residencial 10 no dia 19 de março.

A Diretoria lhe deseja um ótimo mandato.

Bota Fora

No próximo dia 19/04 (Sábado) será realizado o tradicional Bota-Fora quando os moradores doam para o Fundo Social de Solidariedade de Santana de Parnaíba diversos objetos, roupas e materiais em geral que não são mais usados.

Esses donativos são vendidos em um grande bazar, organizado pelo Fundo Social, e os recursos obtidos são revertidos em aparelhos para surdez, cadeiras de roda, aparelhos ortopédicos, muletas e afins, que são doados para a população das classes sociais menos favorecidas.

Campanha do Alimento

Informamos que a partir deste mês (abril) estaremos realizando a Campanha do Alimento através de colaboração em dinheiro.

A contribuição será voluntária, quem quiser participar poderá optar por um dos seguintes valores: R\$ 5,00 ou R\$ 10,00, que será incluído no boleto bancário.

O valor arrecadado, todos os meses, será revertido em cestas básicas, as quais encaminharemos para o Fundo Social de Solidariedade de Santana de Parnaíba. Assim sendo, não faremos mais a coleta de alimentos nas residências.

Inter-Alphas 2008

"Chegou a hora! Entramos nos jogos com muita garra"



Chegou a hora! Vamos mostrar a razão do Residencial 10 estar efetivamente participando da IX Olimpíada Inter-Alphas. Nossa equipe está inscrita na competição com 281 atletas que, durante dois meses, participarão de todas as modalidades. Os preparativos não param e os treinos acontecem todos os dias. A grade horária está no site: www.sar10.com.br

"Entramos na competição devido a integração que está acontecendo entre os moradores desde a inauguração da academia em agosto de 2007", destacou a diretora social, Fátima Velloso.

"A integração vai além, pois estamos vivendo um verdadeiro engajamento social através do

esporte. Os atuais coordenadores estão desenvolvendo um excelente trabalho junto aos moradores e em especial com os jovens que estão mais participativos nas atividades de quadra", explica.

"Nossa expectativa é participar dos jogos com muita determinação e melhorar a colocação do Residencial no placar geral da olimpíada", completa.

Ação Social

Durante as inscrições arrecadamos cerca de 550 quilos de alimentos não-perecíveis que foram entregues no ATC (Alphaville Tênis Clube) que os encaminhará para os Fundos Sociais de Solidariedade da Região.

O Residencial 10 agradece os moradores e funcionários pelo apoio à nossa delegação que participará da IX Olimpíada Inter-Alphas, com o patrocínio das seguintes empresas:



Funcionário Sar - 10



Nome: Severino Ramos dos Santos
Cargo: Pedreiro de manutenção
Tempo de Sar-10: 3 anos
Time: não tem
Prato Preferido: Costela Cozida
Nas horas de folga: "Gosto de exercitar minha fé louvando a Deus e estar com minha família"
Frase: "Seria muito bom que todas as pessoas do nosso país e do mundo pudessem viver em paz"

Saúde Ginástica Holística

Palestra agita Residencial 10



No dia 09 de março aconteceu no salão social do Residencial 10 a palestra sobre postura, saúde e qualidade de vida, ministrada pela fisioterapeuta Patrícia Lacombe que é presidente da ABGH (Associação Brasileira de Ginástica Holística).

Os participantes receberam informações sobre a influência da postura no corpo e participaram de atividades prática, nas quais tiveram a oportunidade de sentir melhorias imediatas através de movimentos executados no local.

A técnica demonstrada foi a

ginástica holística, um método francês que vem ganhando adeptos diariamente no Brasil, inclusive em ambientes corporativos.

Patrícia Lacombe apresentou dados alarmantes da Organização Mundial da Saúde destacando que 80% da população mundial sofre ou sofrerá dores lombares em algum momento de suas vidas. E ainda mais, 90% experimentarão situações de afastamento do trabalho e das atividades de rotina por conta da má postura. "A boa notícia é que 95% dos casos podem ser evitados", finalizou a palestrante.

Programa-se

Coleta dos lixos:

Podas de jardim - 2ª à 6ª feiras
Orgânico - 2ª, 4ª e 6ª feiras
Reciclável - 3ª e 5ª feiras
Óleo de cozinha ou vegetal - pode ser depositado diariamente na bombona localizada na triagem (portaria) ou retirado nas residências, na primeira semana de cada mês, quando entregamos os sacos verdes.

Lembramos que:

sábados, domingos e feriados não há serviços de coleta.
Com isso, solicitamos aos moradores para colocarem os lixos para fora da casa apenas nos dias da coleta.

Cotidiano Sar-10

Economize água

O futuro do Planeta Terra depende das nossas ações. Todos sabem que a água doce acabará. Com isso, devemos usá-la com responsabilidade. Coloque as dicas abaixo em seu dia-dia, seja consciente!

Construção e Reforma

Para construção ou reforma é necessário aprovação de projeto junto à SAR 10 e Prefeitura de Santana de Parnaíba.

Reformas: Caso não haja acréscimo ou decréscimo de área nem alteração na distribuição dos ambientes, solicitamos apresentação, por escrito, de um descritivo contendo o que será

modificado (ex: pintura da residência, troca de pisos e revestimentos, etc).

Manutenção

Com objetivo de evitar transtornos aos vizinhos e, principalmente, a proliferação de insetos e doenças solicitamos aos moradores para manterem suas piscinas e jardins limpos.

Lotes de apoio

Para utilização de lotes como apoio é necessário apresentação de autorização do proprietário do lote (por escrito). Após utilização o lote deve ser recomposto conforme estado original.

Sar-10News

O jornal **SAR-10 NEWS** é uma publicação da Sociedade Alphaville Residencial 10

TIRAGEM: 600 exemplares

Jornalista Responsável:
Claudinei Tavares
MTB: 31.821
Fone: (11) 8222-8033
claudinei.oct@uol.com.br

Muito obrigado

Prezado Sr.
Ezequiel Valero Rodrigues,
morador da alameda Juriti, 1269

Em nome da Sociedade Alphaville Residencial 10, a Diretoria agradece sua doação (um suporte para TV de plasma) em prol da academia. Seu gesto tem valor imensurável e merece tal destaque.

Caro Ezequiel, atitudes positivas como a sua só elevam o padrão de qualidade do nosso Residencial.

Esperamos que ações assim, baseadas no coletivo, nunca se esgotem.

Sociedade Alphaville Residencial 10

Como se pega Dengue?

A Dengue é uma doença viral transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*, um inseto pequeno, escuro e rajado de branco. É menor que um pernilongo comum. Pica durante o dia, se desenvolve em água parada e limpa.

Os sintomas da doença são: dor de cabeça; dor nos olhos; febre alta muitas vezes passando de 40 graus; dor nos músculos e nas juntas; manchas avermelhadas por todo o corpo; falta de apetite e fraqueza. Em alguns casos podem ocorrer sangramento de gengiva e nariz.

A pessoa infectada com a Dengue deve ficar em repouso, beber muito líquido e só usar medicamento indicados por médicos. Vale destacar que os doentes não podem tomar remédios à base de ácido acetil salicílico, como, por exemplo, a Aspirina e o AAS.

A única maneira de evitar a Dengue é não deixar o mosquito nascer. Para isso, é necessário acabar com os criadouros (lugares de nascimento e desenvolvimento dele), ou seja, não deixe a água, mesmo limpa, ficar parada em qualquer tipo de recipiente como: garrafas; pneus; pratos de vasos de plantas e xaxim; bacias; copinhos descartáveis dentre outros. Não se esqueça de tampar caixas d'água; tambores; poços e outros depósitos de água.

Dicas importantes

* Lave bem os pratos de plantas e xaxins, passando um pano ou uma bucha para eliminar completamente os ovos dos mosquitos. Uma boa solução é trocar a água por areia molhada nos pratinhos.

* Limpe as calhas e as lajes das casas. Lave bebedouros de aves e animais com uma escova ou bucha; e troque a água pelo menos uma vez por semana.

* Guarde as garrafas vazias de cabeça para baixo.

* Jogue no lixo copos descartáveis, tampinhas de garrafas, latas e tudo o que acumula água.

* Atenção: o lixo deve ficar o tempo todo fechado.

Trânsito

Saída alternativa para moradores

Com objetivo de facilitar a vida dos motoristas nos horários de pico a Diretoria Executiva implantou na portaria o sistema de acesso alternativo para saída de moradores.

Agora, a saída para prestadores de serviços pode ser utilizada como alternativa para a passagem de moradores.

A medida teve resultado positivo, principalmente nos horários de pico, quando o fluxo de veículos é intenso.



Solidariedade

Bazar beneficente

A Diretoria Social não tem poupado esforços para colaborar com as pessoas das classes sociais menos favorecidas através de bazares beneficentes organizados em nosso Salão Social ao lado da administração.

A parceria é realizada com instituições assistenciais filantrópicas da região, como a Aproex e Âncora que em contrapartida oferecem produtos de ótima qualidade para os moradores do Residencial 10 e de Alphaville com preços atrativos.

Em 2008 a Aproex organizou dois bazares. No último, em 10 de março, foi montado um grande Brechó, com diversos produtos interessantes.

A realização de ações beneficentes no Salão Social do Residencial 10 ajuda diretamente as entidades filantrópicas que economizam com a locação de um espaço adequado.

"Uma das nossas missões na vida é ajudar o próximo", destaca a diretora social, Fátima Velloso. "Quando cedemos o salão, beneficiamos os moradores com a realização dos bazares em nossa casa e ajudamos as entidades assistenciais com a arrecadação de

recursos importantíssimos que são revertidos em benfeitorias e na compra de materiais de primeira necessidade", completa.



Dica de Segurança

CRIATIVIDADE EXCEPCIONAL DOS BANDIDOS (UM GOLPE BEM APLICADO E DIFÍCIL DE PEGAR)

Os ladrões estão cada vez mais criativos! A vítima recebe uma chamada e a o bandido diz:

-Estamos ligando do Departamento de Segurança do seu cartão de crédito. Meu nome é "Fulano" e meu número de identificação funcional é "tal", e continua... O Sr. comprou "tal coisa" no valor de R\$ 497,99 de uma empresa em Porto Alegre (por exemplo)?

É óbvio que você responde que não, e o bandido continua...

-Provavelmente, seu cartão foi clonado, estamos telefonando para verificar. Se isto for confirmado, estaremos emitindo um crédito ao seu favor. Antes de processar o crédito, gostaríamos de confirmar alguns dados: o seu endereço é tal?

(Isto pode ser encontrado facilmente das listas telefônicas via Internet).

Após a vítima responder que sim, o golpista continua:

-Qualquer pergunta que o Sr. tenha, deverá chamar o número 0-800 que se encontra no verso de seu cartão e falar com nosso Departamento de Segurança. Por favor, anote o seguinte número de protocolo... O bandido lhe dá então um número de 6 dígitos e pede:

-O Sr. poderia lê-lo para confirmar? Aqui vem a parte mais importante do golpe. Ele diz então:

-Desculpe, mas temos que nos certificar de que o Sr. está de posse de seu cartão. Por favor, pegue seu cartão e leia para mim o seu número. Feito isto, ele continua:

-Correto. Agora vire o seu cartão e leia, por favor, os 3 últimos números (ou 4 dependendo do cartão). Estes são os seus números de segurança, que você usa para fazer compras via Internet, para provar que está com o cartão!

Depois que você informa os referidos números, o bandido diz:

-Correto! Entenda que era

necessário verificar que o seu cartão não estava perdido nem tinha sido roubado, e que o Sr. estava com ele em seu poder. Isso confirma que o seu cartão foi mesmo clonado, infelizmente. O Sr. teria alguma outra pergunta? Depois que você diz que não, o ladrão agradece e desliga.

Provavelmente, em menos de 10 minutos, uma compra via internet será lançada no seu cartão, e muitas outras, caso você não perceba a fraude até a chegada do extrato.

Como se proteger desta ação criminal? Informar a polícia e, em seguida o seu banco. Porém fique sabendo que o rastreamento dessas ligações são quase impossíveis.

Lembre-se que a melhor arma contra a violência é a prevenção.



1º Campeonato Masculino de Supino do Residencial 10

Será no dia 28 de abril, na academia, a partir das 20h. Somente poderão participar competidores maiores de 18 anos ou menores com autorização por escrito dos pais ou responsáveis.

A competição será dividida por categoria de peso: 50 a 60Kg; 61 a 70kg; 71 a 80kg e acima de 80kg.

O primeiro colocado receberá troféu, medalha e camiseta, já o segundo será premiado com medalha e camiseta e o terceiro com medalha.

Os competidores deverão comparecer no local da prova 30 minutos antes do início da competição para pesagem.



Esportes

Amigo morador

Nós, coordenadores da Korpus Assessoria, Val, Beto e Gilberto estamos orgulhosos do bom rendimento que o Residencial 10 está alcançando na área esportiva.

O trabalho é árduo, porém seria impossível sem o apoio total que recebemos da Diretoria Social, dos funcionários da Sar-10 e principalmente dos moradores.

Parabéns para os alunos pela dedicação nas aulas, tanto da academia quanto dos esportes em geral.

Estamos a todo momento nos reciclando e trabalhando muito para atendê-los cada vez mais com a qualidade que o Residencial 10 merece.

Visite o nosso site: www.korpusassessoria.com.br e confira os horários dos treinos.

(A partir da esquerda)
Val, Beto e Gilberto



Pratique esportes no Residencial 10! Entre em contato com os professores nas quadras, academia ou na administração. Temos uma grade completa para você e sua família, não perca mais tempo! Deixe o sedentarismo de lado.

O que é desenvolvimento sustentável?

A definição mais aceita para desenvolvimento sustentável é o desenvolvimento capaz de suprir as necessidades da geração atual, sem comprometer a capacidade de atender as necessidades das futuras gerações. É o desenvolvimento que não esgota os recursos para o futuro.

Essa definição surgiu na Comissão Mundial sobre Meio Ambiente e Desenvolvimento, criada pelas Nações Unidas para discutir e propor meios de harmonizar dois objetivos: o desenvolvimento econômico e a conservação ambiental.

O que é preciso fazer para alcançar o desenvolvimento sustentável?

Para ser alcançado, o desenvolvimento sustentável depende de planejamento e do reconhecimento de que os recursos naturais são finitos. Esse conceito representou uma nova forma de desenvolvimento econômico, que leva em conta o meio ambiente.

Meio Ambiente

É fácil encontrar, nos dias de hoje, expressões como "desenvolvimento sustentável", "camada de ozônio", "aquecimento global", "responsabilidade social", entre milhares de outras.

Faz tempo que se agride o Meio Ambiente, mas a percepção de que o ser humano vem praticando essa agressão e que essa prática está estragando o planeta é recente. E, porque a situação está ficando insuportável e a ameaça de

M u i t a s v e z e s , desenvolvimento é confundido com crescimento econômico, que depende do consumo crescente de energia e recursos naturais. Esse tipo de desenvolvimento tende a ser insustentável, pois leva ao esgotamento dos recursos naturais dos quais a humanidade depende. Atividades econômicas podem ser encorajadas em detrimento da base de recursos naturais dos países. Desses recursos depende não só a existência humana e a diversidade biológica, como o próprio crescimento econômico.

O desenvolvimento sustentável sugere, de fato, qualidade em vez de quantidade, com a redução do uso de matérias-primas e produtos e o aumento da reutilização e da reciclagem.

O Residencial 10
Faz a sua parte

Pensando no futuro do planeta o Residencial 10 já está fazendo a sua

aniquilamento é real, agora muitos resolveram gritar pelo socorro do planeta.

Todos os seres vivos sofrem as consequências dessa maneira pouco gentil com que vem sendo tratada a Terra, mas poucos estão fazendo mais do que se sentir culpados e preocupados com o assunto.

Todo dia é dia de cuidar do meio ambiente com atitudes simples como procurar economizar água, energia elétrica e reciclar o lixo em casa. São ações que ajudam e muito na conservação dos nossos recursos naturais. É bom lembrar que quando

parte, através de parcerias com empresas comprometidas com o desenvolvimento sustentável.

* Pilhas - Em nossa portaria está localizado um display do Banco Real, com reservatório para coleta de pilhas, as quais são encaminhadas para a reciclagem;

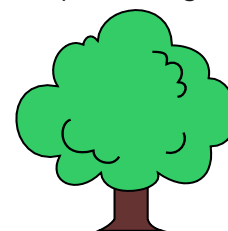
* Óleo de cozinha ou vegetal - A parceria é com a empresa Bioauto, que recolhe esse material através de uma bombona instalada em nossa triagem. O morador tem duas opções: depositar o material diretamente na triagem ou aguardar a retirada, feita pelo pessoal da manutenção toda primeira semana do mês, junto com a entrega dos sacos verdes. Esse óleo é reutilizado na fabricação de produtos ecologicamente corretos.

* Lixo reciclável - Todo o lixo reciclável produzido em nosso Residencial é retirado pela AVEMARE de Santana de Parnaíba.



preservamos o planeta contribuimos com nossas próprias finanças, já que essas boas práticas se convertem em poupança e automaticamente em economia de dinheiro.

Vê! É tudo de bom aderir à guerra contra o desperdício. Nosso bolso e nosso planeta agradecem.



Residencial 10

"Qualidade de vida em primeiro lugar"

Valorização do Patrimônio comum

Nosso cartão de visita

Mais do que uma academia nosso espaço fitness é um dos cartões de visita do Residencial 10. O local é super equipado com aparelhos modernos e profissionais qualificados.

Com objetivo de atender as necessidades dos usuários a diretoria acaba de adquirir mais equipamentos, o que garantirá uma linha de exercícios mais completa, além de conforto.

"Esses investimentos só elevaram o valor patrimonial e a qualidade de vida em nosso Residencial", frisa a diretora social, Fátima Velloso.



Futebol Society

* O campo de futebol gramado, localizado ao lado da pista de skate, fica aberto aos sábados e domingos para as tradicionais peladas. As turmas do veterano e master jogam a partir das 10h. Já o infantil e principal iniciam os jogos às 15h. Visitantes, acompanhados de moradores, podem jogar.



* Vá se preparando, as aulas de futebol society para as categorias mirim e infantil estão previstas para meados de junho.

Bocha

* Nossa Equipe de Bocha ficou em 5º lugar no Torneio Municipal de Santana de Parnaíba, realizado entre 17/02 e 30/03.

Os jogos, disputados entre equipes de Alphaville, Tamboré e Aldeia da Serra, serviram como treinamentos para a Inter-Alphas.

Parabéns meninos e boa sorte na Olimpíada.



SOCIEDADE ALPHAVILLE RESIDENCIAL 10

C.N.P.J. 60.553.286/0001-64

**BALANCETE DE VERIFICAÇÃO ENCERRADO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2.007
EM REAIS (0,00)**

ATIVO		PASSIVO	
<u>DISPONÍVEL</u>		<u>PASSIVO/CIRCULANTE</u>	
Caixa	500	Fornecedores.....	36.054
Banco c/Movimento	994	Taxas Recebidas Antecipadamente	9.758
Aplicações Financeiras	912.890	Diversos à Pagar	6.098
	914.384	I.N.S.S. a Recolher	37.793
<u>REALIZÁVEL A CURTO PRAZO</u>		F.G.T.S. a Recolher	11.807
Taxas a Receber	1.454.780	Outros Impostos e Taxas	5.839
Adiantamentos a Fornecedores	11.144	Provisão de Férias	142.780
Adiantamentos a Funcionários	2.300		250.129
Adiantamentos a Funcionários/Férias	8.308	<u>PATRIMÔNIO SOCIAL</u>	
Despesas a Vencer	8.260	Superávit Acumulados	3.374.403
	1.484.792	Superávit n/ Período	414.662
<u>REALIZÁVEL A LONGO PRAZO</u>			3.789.065
Depósito p/Fins de Recursos	10.875	<u>TOTAL DO PASSIVO</u>	
<u>PERMANENTE</u>			4.039.194
IMOBILIZADO TÉCNICO	1.629.143	<u>DEMONSTRATIVO DO SUPERÁVIT</u>	
TOTAL DO ATIVO	4.039.194	<u>RECEITAS</u>	
<u>DEMONSTRATIVO DO SUPERÁVIT</u>		<u>DESPESAS</u>	
<u>RECEITAS</u>		Recursos Humanos	
Taxa Manutenção/Vigilância	3.700.753	2.104.347	
Receitas Financeiras	71.993	Materiais de Consumo/Insumos	
Multas, Juros e Correção s/Taxas	178.453	437.649	
Outras Receitas/Patrocínios.....	66.423	Social	
		442.845	
TOTAL DE RECEITAS	4.017.622	Veículos	
PRESIDENTE : SERGIO MARTINS GONÇALVES		87.727	
CONTADOR : COMPETENCE ASS. CONTÁBIL LTDA		Outras Despesas – Manutenção/Patrocínios	
		383.629	
		Depreciações	
		146.763	
		TOTAL DE DESPESAS.....	
		3.602.960	
		<u>SUPERÁVIT N/ PERÍODO</u>	
		414.662	
		TOTAL	
		4.017.622	