

Sar-10 Solidariedade

Mais uma vez a Diretoria Social do Residencial 10 abriu as portas do salão social para a APROEX - Associação para Prosperidade do Excepcional de Santana de Parnaíba - para a realização do Bazar Beneficente que aconteceu nos dias 11 e 12 de março.

Na ocasião foram comercializados diversos produtos usados como bolsas e acessórios, roupas, calçados, chapéus, dentre outros produtos.

"Praticar a solidariedade é fundamental para a construção de um mundo melhor e mais igual para todos", frisou a diretora social, Fátima Velloso, que também apóia as campanhas beneficentes da entidade filantrópica "AUBRIGO FRANSLÁZARO", que recolhe animais de rua e os encaminha para adoção.



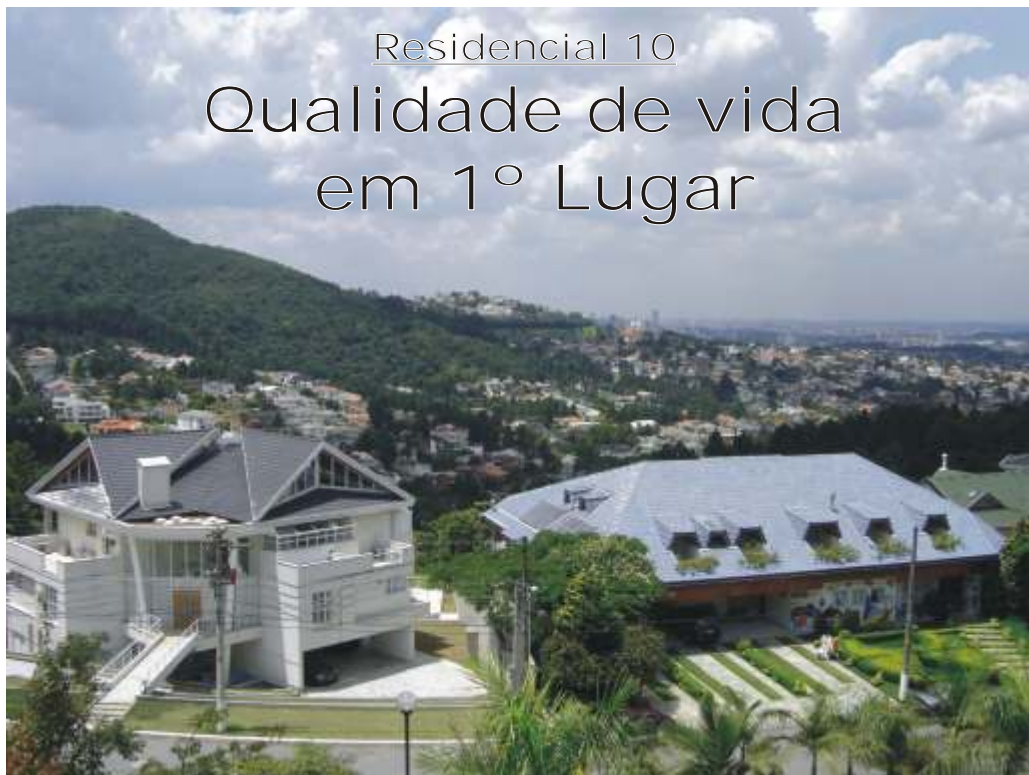
Reformado

Novinho! Assim ficou o caminhão pipa do Residencial 10, após a reforma. O veículo é utilizado diariamente pela manutenção.



Residencial 10

Qualidade de vida em 1º Lugar



Amigo morador, as atividades no Residencial 10 estão à "todo vapor". Os trabalhos acontecem diariamente na academia, nas quadras de tênis e poliesportivas, no campo society e na cancha bocha, bem como, no salão social com os bazares beneficentes.

Nossa academia (*a menina dos olhos do Residencial*) é uma das mais bem montadas de Alphaville e conta tanto com aparelhos de primeira linha, quanto com profissionais capacitados para auxiliarem cada morador em suas necessidades. Não deixe de conhecer!

Convidamos todos os moradores para participar de uma das atividades desenvolvidas em nosso Residencial.

No decorrer de 2009 serão realizados, ainda, diversos eventos sociais em datas comemorativas como: *Festa Junina, Dia das Crianças, Halloween e Natal.*

Por fim, o jornal Sar-10 News deseja a todos os moradores um maravilhoso ano de 2009 com muito trabalho e sucesso.

Não deixe de participar das atividades sociais e esportivas do Residencial 10. Qualidade de vida em primeiro lugar.

Entrada e saída "alternativa"

Prezado morador, nos horários de pico da manhã e da tarde agilize seu tempo evitando as filas de carros.

Utilize as entrada e saída alternativas que estão localizadas nas laterais das cancelas principais.



TV Alphaville

A partir de abril a manutenção da TV Alphaville será reajustada em R\$ 1,67 por morador passando dos atuais R\$ 17,06 para R\$ 18,73. Conforme aprovado na Assembléia de 11/12/2008.

Diretoria Executiva

Tenista do Futuro

Com objetivo de continuar com o projeto de aulas específicas de tênis para crianças de 4 a 12 anos, nas quadras do Residencial, a Diretoria manterá a parceria.

Os interessados podem entrar em contato com a administração ou com o professor Airton Santos, diretamente nas quadras.

Funcionário Sar - 10



Nome: Alexandre A. Toledo

Cargo: Sub-Encarregado

Tempo de Sar-10: 5 anos

Time: Santos

Prato Preferido: Churrasco

Nas horas de folga: "Gosto de Curtir a minha família"

Frase: "Nem sempre vou dizer o que você quer ouvir, mas sempre vou ouvir o que você quer dizer"

Sar-10News

O jornal **SAR-10 NEWS** é uma publicação da Sociedade Alphaville Residencial 10

TIRAGEM: 600 exemplares

Jornalista Responsável:
Claudinei Tavares
MTB: 31.821

Fone: (11) 8222-8033
claudinei.oct@uol.com.br

Alfabetização de adultos Matrículas abertas!

O curso de alfabetização de adultos ministrado pela professora Maria Odete está ajudando muitas pessoas que trabalham em nosso Residencial. As vagas estão abertas e o curso é totalmente gratuito (*inclusive o material didático*).

As aulas são ministradas na sala de reuniões da administração às quartas e sextas-feiras das 17h às 18h30.

Prezado morador, incentive o seu funcionário (não-alfabetizado) a participar das aulas. Vamos construir um mundo melhor e mais justo.

Moradores Voluntários

A Diretoria Social solicita a colaboração de moradores professores (ou não) que desejam trabalhar nas aulas de alfabetização de adultos como voluntários. A diretora social, Fátima Velloso, atua como voluntária nas aulas e explica que o trabalho em conjunto com a professora acelera o aprendizado dos alunos. "*Com a participação dos voluntários a professora Maria Odete pode concentrar os esforços em alunos com maior dificuldade*", explica.

Os moradores interessados em ajudar podem entrar em contato com a administração pelo telefone 2889-6889.

Cotidiano

Posse Responsável de animais

Solicitamos para os donos ou adestradores de cães, quando em passeios, recolherem as fezes dos animais e as depositarem no lixo. De acordo com Leis (municipal e Estadual) cães ferozes devem passear com focinheira, coleira e guia curta.

Temos notado, ainda, que algumas pessoas estão passeando com mais de um cão nas mãos. O pior, com animais ferozes. É notável que, no caso de fúria dos bichos, muitas das pessoas que os conduzem, não tem condições físicas de dominá-los. Isso está errado! Seja responsável! Evite acidentes.

Cuide bem do seu bichinho de estimação, seja ele qual for. Pois foi você quem o escolheu e não ele. Pense nisso!!!

Lei do silêncio

Lembramos a todos que no período entre 22h e 6h é proibido, por Lei, perturbar o

sossego alheio. Respeite!

Menor ao volante

É expressamente proibido menores de 18 anos de idade ou pessoas sem habilitação conduzirem veículos automotores. Alertamos que: "no caso de constatação de desrespeito à Lei, nas vias do nosso Residencial, os responsáveis estarão sujeitos às sanções legais".

Pombos

Solicitamos para os moradores não alimentar essas aves, assim evitamos a proliferação e as possíveis doenças transmitidas por elas.

Velocidade

Nas vias do nosso Residencial a velocidade máxima é de 30km/h. Evite acidentes.

Dengue: todo cuidado é pouco

Cuidados para evitar a Dengue?

Não deixe acumular água em pratos de vasos de plantas e xaxins.

Esvazie as garrafas sem uso e as guarde com a boca para baixo.

Todo material descartável que acumula água como copos de plástico, latas e tampinhas de garrafa, deve ser jogado no lixo.

Pneus são locais propícios para a proliferação do mosquito da dengue.

Mantenha as caixas d'água, poços, latões e filtros bem fechados.

Troque diariamente a água de bebedouros de animais.

Mantenha limpas as calhas, lajes e piscinas.

Elimine a água acumulada em, bananeiras, bromélias, etc. Evite plantas que acumulem água, como gravatás, babosa, entre outras.

Sintomas da Dengue

Os sintomas da dengue são febre alta, dores musculares e nas juntas, dor atrás dos olhos, fortes dores de cabeça, manchas avermelhadas na pele, fraqueza e falta de apetite.

O tipo mais grave da doença é a Dengue Hemorrágica. Os sintomas iniciais são os mesmos da dengue comum. Só que quando a febre acaba começam a surgir sangramentos, a pressão cai, os lábios ficam roxos, a pessoa sente fortes dores no abdômen, uma hora fica sonolenta, outra hora agitada. A dengue hemorrágica é muito perigosa e pode levar a pessoa à morte. Por isso, todo cuidado é pouco. Em suspeita de Dengue a primeira coisa a ser feita é consultar um médico ou procurar um posto de saúde para obter orientação médica.

Diretoria (Biênio 2009-2010)

Conheça a nova Diretoria Executiva e suas atribuições.

Presidente - Ivon José Caran
 Diretor Financeiro - Sérgio Martins Gonçalves
 Diretor Administrativo - Carlos Eduardo Carbone

Diretor de Manutenção - Paulo Haroldo Barreto Mollo
 Diretora Social - Fátima Velloso Almendra Gonçalves
 Diretor de Segurança - Marco Antonio Cairo

Diretor Presidente:

- a) Representar a Associação, ativa e passivamente, em juízo ou fora dele, em conjunto com qualquer dos demais Diretores Executivos;
- b) Representar a Diretoria Executiva nas reuniões do Conselho Deliberativo, quando convocado, e prestar esclarecimento ou indicar outro Diretor para fazê-lo, quando solicitado;
- c) Convocar qualquer órgão da Associação, inclusive Assembléia Geral ou o Conselho Deliberativo, se o Presidente deste não atender a seu requerimento escrito, no prazo de cinco (5) dias, a contar da respectiva solicitação;
- d) Convocar e presidir as reuniões da Diretoria Executiva;
- e) Rubricar todos os livros da Associação pertinentes à Diretoria Executiva e assinar as atas de reuniões da Diretoria;
- f) Assinar, juntamente com o Diretor Financeiro, todos os atos e documentos que envolvam transações patrimoniais ou responsabilidade financeira da Associação, inclusive cheques, ordens de pagamento, títulos de créditos e quaisquer outros contratos ou documentos que importem em responsabilidade da Associação;
- g) Autorizar, juntamente com o Diretor Financeiro, por escrito, a contratação de qualquer despesa em nome da Associação, rubricando as respectivas contas e notas, bem como a contratação de terceiros para executar serviços a que a Associação esteja obrigada;
- h) Elaborar, juntamente com os demais membros da Diretoria o Relatório Anual, o Balanço Geral, a Demonstração de Receitas e Despesas, bem como a Proposta Orçamentária e o Plano de Investimentos a serem encaminhados ao Conselho Deliberativo e ao Conselho Fiscal;
- i) Assinar, juntamente com o Diretor Financeiro e com um Técnico em Contabilidade o Balanço Geral e a Demonstração da Receitas e Despesas;
- j) Nomear, em conjunto com qualquer Diretor, procuradores que representarão a Associação, em Juízo ou fora dele.

Diretor Administrativo:

- a) Substituir, com todas as prerrogativas e responsabilidades, o Diretor Presidente, em caso de vaga ou impedimento;
- b) Representar a Associação, ativa e passivamente, em conjunto com o Diretor Presidente;
- c) Organizar e dirigir todos os serviços da Administração da Associação, tudo com absoluta observância ao que dispõe o Regulamento de Diretrizes Orçamentárias, a ser implantado;
- d) Promover a lavratura e subscrição das atas das reuniões da Diretoria;
- e) Manter sob sua responsabilidade a guarda de todos os arquivos de documentos e livros sociais;

- f) Controlar, mediante registro em livro próprio, o número de sócios da Sociedade à medida que estes apresentarem os respectivos títulos definitivos ou de compromisso de aquisição de propriedade;
- g) Nomear e demitir os funcionários da Associação;
- h) Encarregar-se de todos os assuntos pertinentes à administração da Associação, em especial os relacionados ao pessoal, transportes, bem como assuntos jurídicos;
- i) Proceder ao cadastro dos bens patrimoniais da Sociedade em livro próprio ou fichas, mantendo-o sempre atualizado e zelando pela guarda e conservação de tal patrimônio.

Diretor Financeiro:

- a) Representar a Sociedade, ativa e passivamente, em Juízo ou fora dele, em conjunto com o Diretor Presidente ou o substituto desta;
- b) Organizar e dirigir todos os serviços da Tesouraria;
- c) Promover a arrecadação de todas as receitas da Associação, referentes às determinadas pelas Assembléias, as estabelecidas no Regulamento Interno e aos serviços prestados aos associados, tudo com absoluta observância ao que dispõe o Regulamento de Diretrizes Orçamentárias, a ser implantado;
- d) Assinar, juntamente com o Diretor Presidente, todos os atos e documentos que envolvam transações patrimoniais ou responsabilidade financeira, inclusive cheques, ordens de pagamento, títulos de crédito e quaisquer outros contratos ou documentos que importem em responsabilidade da Associação;
- e) Ter sob sua guarda e responsabilidade todos os valores em espécie pertencentes à Associação;
- f) Manter em depósito bancário ou em aplicação previamente aprovada em deliberação da Diretoria Executiva, os fundos disponíveis da Associação, mantendo o movimento financeiro normal da mesma;
- g) Proceder à escrituração contábil e financeira da Associação, por si, por funcionários da Associação ou por terceiros, sempre sob sua supervisão e responsabilidade;
- h) Efetuar, mediante documento regular assinado pelo Diretor Executivo responsável pela área de atuação, o pagamento das despesas previamente autorizadas;
- i) Efetuar o pagamento dos serviços executados por terceiros, contratados pela Diretoria Executiva;
- j) Tomar as medidas para cobrança amigável ou judicial de qualquer crédito da Associação;
- k) Apresentar à Diretoria, mensalmente, balancete do movimento financeiro da Associação, com a relação das responsabilidades ativas e passivas da Associação, vencidas e não realizadas, bem como as vincendas;
- l) Elaborar e assinar, na forma e prazos

previstos neste Estatuto, o Relatório Anual, Balanço Geral, Demonstração das Receitas e Despesas, bem como a Proposta Orçamentária e o Plano de Investimentos a serem encaminhados ao Conselho Deliberativo e ao Conselho Fiscal.

Diretor de Manutenção:

- a) Representar a Associação, ativa e passivamente, em juízo ou fora dele, em conjunto com o Diretor Presidente ou o substituto deste;
 - b) Estabelecer normas para aprovação de plantas de construções, modificações ou acréscimos para os imóveis localizados em "ALPHAVILLE RESIDENCIAL 10", com absoluta observância das limitações previstas no Regulamento das Restrições do Residencial;
 - c) Supervisionar, por si ou por terceiros, a execução das obras de construções, reformas e acréscimos dos imóveis localizados no Residencial 10, fiscalizando sua obediência ao constante do projeto aprovado e adotando as medidas cabíveis para os casos de descumprimento;
 - d) Decidir sobre quaisquer assuntos relacionados aos projetos, construções, reformas e acréscimos não especificados neste Estatuto, no Regulamento Interno ou no "Regulamento das Restrições do Residencial 10".
- Parágrafo único: O Diretor de Manutenção deverá ser preferencialmente Engenheiro ou Arquiteto.

Diretor de Segurança:

- a) Representar a Associação, ativa e passivamente, em Juízo ou fora dele em conjunto com o Diretor Presidente ou o substituto deste;
- b) Estabelecer as normas reguladoras de vigilância de toda a área do "ALPHAVILLE RESIDENCIAL 10", mantendo sob sua supervisão e orientação o pessoal encarregado de tal vigilância;
- c) Encaminhar às autoridades competentes as sugestões dos sócios referentes ao trânsito em "Alphaville Residencial 10";
- d) Representar a Sociedade junto aos órgãos da comunidade e às autoridades constituídas para tomar ciência das medidas de segurança que interessem à Associação, inclusive apresentando as reivindicações desta, previamente discutidas na Diretoria Executiva.

Diretor Social:

- a) Representar a Associação, ativa e passivamente, em Juízo ou fora dele, em conjunto com o Diretor Presidente ou o substituto deste;
- B) Promover, dirigir e orientar a integração social dos associados, através de atividades sócio-culturais.

Grade Esportiva do Residencial 10

Esportes

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
15:00 às 16:00			OFICINA RECREATIVA LIVRE (SALÃO SOCIAL)		
16:00 às 17:00		FUTEBOL LIVRE 7 à 10 anos CAMPO		INICIAÇÃO ESPORTIVA 4 à 7 anos QUADRA	
18:00 às 19:00			JAZZ ACADEMIA		
18:30 às 19:30	FUTSAL MASCULINO Até 12 anos QUADRA	FUTSAL FEMININO Livre QUADRA	FUTEBOL MASCULINO 11 à 16 anos CAMPO	FUTEBOL FEMINIINO Livre CAMPO	INICIAÇÃO ESPORTIVA Até 10 anos QUADRA
18:30 às 19:30				JUDÔ 06 à 12 anos ACADEMIA	
19:00 às 20:00			CAPOEIRA ACADEMIA		
19:30 às 20:30			VOLEY MISTO QUADRA	BASQUETE Até 16 anos QUADRA	
20:30 às 21:30	CORRIDA E CAMINHADA ACADEMIA		VOLEY MISTO QUADRA	BASQUETE ADULTO QUADRA	
20:30 às 21:30	TÊNIS DE MESA (SALÃO SOCIAL)				

Todas as aulas são gratuitas

Academia

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
6:30 às 7:00		BYKE INDOOR	ALONGAMENTO	BYKE INDOOR	
9:00 às 9:30	BYKE INDOOR				
9:00 às 10:00		BODY VIVE	BODY PUMP	BODY VIVE	
10:00 às 10:30		ALONGAMENTO		ALONGAMENTO	
10:00 às 11:00	PILATES		PILATES		

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18:00 às 19:00			JAZZ		
18:30 às 19:30				JUDÔ	
19:00 às 19:30		ABDOMEM			
19:00 às 20:00	BODY PUMP		CAPOEIRA		
19:30 às 20:00		BYKE INDOOR			
20:00 às 20:30				BYKE INDOOR	
20:00 às 21:00	BODY COMBAT	POWER JUMP			
20:00 às 21:30			DANÇA DE SALÃO		
20:30 às 21:30	CAMINHADA CORRIDA				
20:30 às 21:30				STEP/LOCAL	
21:00 às 22:00		PILATES BALL			

Musculação de 2ª a 6ª feira das 6h às 12h e das 16h às 22h - Aos sábados das 8h às 14h

Academia

"Uma novidade a cada 3 meses"

A cada 3 meses a empresa Korpus, administradora da academia do Residencial 10, apresenta para os alunos novas aulas seguidas de coreografias e músicas estimulantes.

As novidades estão de acordo com os programas da Body System aos quais a Korpus está conveniada. "Os lançamentos das aulas tem como principal objetivo apresentar novidades dos programas com diversão e motivação", destacou o professor Jeferson Kenji.

Após o lançamento das aulas acontece a deliciosa confraternização. "Nós organizamos um café da manhã no qual cada participante traz um prato doce ou salgado, para serem consumidos após as aulas em um agradável bate-bapo", explicou o professor Beto Delfino.



Após o lançamento, a confraternização

Aulas de bike indoor agitam a academia

As novidades não param na academia do Residencial 10. No dia 16 de fevereiro a Diretoria Social implantou na grade horária as aulas de bike indoor ou spinning, nas quais os alunos praticam exercícios utilizando bicicletas ergométricas ao ritmo agitado e estimulante ditado pelos professores.

As aulas são desenvolvidas em 11 bikes e a queima de calorias é certa!

"Nosso objetivo é proporcionar cada vez mais atividades e em nosso Residencial com a qualidade e conforto que os moradores merecem", destacou a diretora social, Fátima Velloso.



Aulas nas bikes. A queima de calorias é certa!



"É um gramado versátil e o melhor de Alphaville"

Fábio Fuser

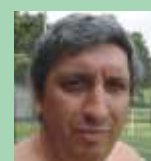


"A grama é muito boa, não é escorregadia e contribuiu para a união do nosso grupo devido à constância dos jogos"

Luiz Humberto Melo



O campo de futebol society está disponível para o uso de todos os moradores. Consulte a grade horária e divirta-se com seus amigos.



"O investimento valorizou muito o Residencial, agora a utilização do campo é de 2ª a 2ª"

Álvaro Caetano



"A troca da grama foi uma iniciativa certa da Diretoria, agora temos mais frequência de jogos"

Rodnei Sampaio